

Relationsbyrå för hållbar **kärlek**

För elva år sedan startade Dan Götharsson, Göteborgs relationsbyrå. En verksamhet som bygger på samtals-terapi och stöd i alla typer av relationer. Sedan januari i år har Göteborgs relationsbyrå även en samtalsmottagning i Ellös, på Orust. Och Dan Götharsson ser att behovet finns.

– Vi lever väldigt stressiga liv i dag. Pressen och tempot ökar i arbetslivet och vi får mindre möjlighet att tala med varandra, säger Dan.

Han menar att vi pratar för lite om våra relationer och önskar att vi talade mer om hur vi mår och hur vi har det.

Som när våra bilar går sönder. Detta luftar vi gärna. Vad felet är och vad som behövs åtgärdas, men det gör vi inte med våra relationer, resonerar han.

– Vi har en förmåga att kompensera det som inte fungerar i våra förhållanden med en fin fasad. Vi har den perfekt klippta gräsmattan, fina hem, åker på semester och allt ser bra ut på ytan, menar han.

Dan Götharsson har en

”Vi har en förmåga att kompensera det som inte fungerar i våra förhållanden med en fin fasad”

Dan Götharsson - psykoterapeut, socionom, sexolog och föreläsare

lång och gedigen bakgrund som psykoterapeut, socionom, sexolog och föreläsare. Han har bland annat arbetat inom socialtjänsten i 20 år, varit ordförande i RFSU, Göteborg, och svarat på relationsfrågor i radioprogrammet ”Frank” i P3.

– Jag talar med människor i både nya och gamla förhållanden. Med familjer och enskilda. Med skilda par som har svårt att samsas om barnen, homosexuella, polyamorösa (att ha en kärleksrelation med flera). Ja, alla typer av relationer och situationer som kan uppstå i livet.

Jobbar med identitet

Dan jobbar mycket med identiteten i relationer och på att ta fram det som är äkta hos människor. Att känna tillit och acceptera

alla sidor hos varandra är kärnan i en relation.

Sexualiteten är också en form kommunikation oavsett hur det går till.

Det är mötet som är det viktiga. Goda relationer ger välmående människor. Och ibland behöver vi ha hjälp för att hitta glädjen i en relation igen.

När Dan sitter i samtal med sina besökare är han delaktig och vill öppna för en diskussion.

– Fokus i samtalen är härifrån och framåt. Jag vill inte att vi fastnar i problemen, utan se lösningarna. Detsom händer i nuet är detsom bygger framtiden.

Pratade relationer

I Göteborg hade Dan relationskafé. Träffar, där han föreläste och deltagarna pratade med varandra – om relationer.

Tankarna finns att så småningom även starta upp sådana träffar i STO-trakten.

Att tala om hur vi har det, i stället för att sopa det under mattan är viktigt för en hållbar relation. Ta ansvar för ditt eget liv i första hand och inte din partners och lyssna dubbelt så mycket som du talar, är några av de relations-tips Dan ger.

ALEX BERGSTAM
0303-72 82 24



Dan Götharsson, Göteborgs relationsbyrå, har nyligen öppnat mottagning i Ellös. Med samtal och i en öppen diskussion hjälper han människor i deras relationer. FOTO: ALEX BERGSTAM



Välkommen på öppet hus om Kongahälla

Torsdagen den 28 april är du varmt välkommen till Stadshuset i Kungälv för en temakväll om Kongahälla. Vi berättar mer om visionerna, visar upp skisser och du kan även passa på att kika på vår trämodell som visar hur området kommer att bli. På plats kommer du att träffa representanter från Kungälv kommun, Adapta, Förbo, Riksbyggen, Kungälvsbostäder, JM och Balder som alla är med och utvecklar området. Passa på och ställ alla dina frågor samtidigt som du tar en fika. Du hittar Stadshuset på Ytterbyvägen 2.

TORSDAG 28 APRIL, KL. 17-19
STADSHUSETS FOAJÉ

Kongahälla
– en helt ny värld i Kungälv.

BORDERSHOP
OMBORD PÅ ALLA SVENSKA FÄRJELINER

NORDJYLLAND

FR

586:-

/PERS*

GÖTEBORG – FREDRIKSHAMN

T/R INKL BIL + 2 NÄTTER

FÖLJ HJÄRTAT I SOMMAR

– RES TILL NORDJYLLAND

Bara en kort båtresa bort från Sverige väntar dejlige Nordjylland som präglas av havet, vita stränder, det speciella ljuset, idylliska småstäder och den goda maten. De korta avstånden mellan alla roliga aktiviteter gör att det finns något för både stora och små!

När är Danmark som bäst? Hver gang!

VisitDenmark

Boka på stenaline.se eller ring 0770-57 57 00

Bokningsavgift tillkommer vid personlig service. *Båtresa, t/r inkl bil, 2 nätter i 2-rums lägenhet. Totalt fr 2342:-/2 vuxna + 2 barn. Prisexempel gäller Danland Hirthals Fyrklit 22-24/8.

Stena Line